

Vaatheekunde

Chronische wonde



Wat is een chronische wonde?

De meeste wonden helen vanzelf, maar soms zijn er factoren die het genezingsproces belemmeren. Een chronische wonde is een wonde die niet genezen is na 6 weken behandeling. Indien een chronische wonde niet tijdig herkend wordt en/of onbehandeld blijft, kan dit ernstige complicaties veroorzaken. Een juiste diagnose en behandeling is dan ook noodzakelijk.

Mogelijke oorzaken van een chronische wonde

De meest voorkomende chronische wonden zijn:

- **infectiewonden** worden veroorzaakt door onvoldoende (plaatselijke) afweer tegen micro-organismen, zoals parasieten, bacteriën, virussen, schimmels of gisten.
- **oncologische wonden** ontstaan door de tumor zelf of door de behandeling.
- **decubituswonden** zijn het gevolg van lokale druk bij lang neerliggen, bijvoorbeeld ter hoogte van de stuit en de hielen
- **circulatiestoorniswonden** ontstaan door onvoldoende zuurstofvoorziening en/of voeding van de weefselcellen. De doorbloeding kan verstoord zijn door slagaderlijden, spataderlijden of een combinatie van beiden. Bij patiënten met diabetes mellitus is er naast een circulatiestoornis ook een aantasting van de zenuwen, met een verminderd gevoel in de voeten tot gevolg.

- **inflammatie wonden** ontstaan door een veranderde reactie op wonden. Sommige medicatie vertraagt de wondheling, zoals cortisone, ontstekingsremmende medicatie, chemotherapie, ...

We onderzoeken jou uitgebreid

Tijdens de consultatie worden mogelijk volgende onderzoeken uitgevoerd:

- een uitgebreid medisch onderzoek
- het opmeten en beschrijven van de wonde
- een bloedafname om mogelijke onderliggende oorzaken van de chronische wonde op te sporen
- een kweekname van de wonde om na te gaan of micro-organismen de wonde koloniseren
- een veneus duplexonderzoek om na te gaan of er geen onderliggend spataderlijden is
- een arterieel duplexonderzoek om na te gaan of er voldoende doorbloeding van de wonde is
- een biopsiename onder lokale verdoving bij vermoeden van een inflammatie of oncologische wonde.

Voor meer informatie over de verschillende ingrepen kan je terecht op de consultatie of op www.dokterbalduyck.be.

De behandeling

Behandeling van de oorzaak

Infectiewonden

We plaatsen een aangepast actief verbandmiddel. Slechts zelden zijn antibiotica in pilvorm of intraveneus noodzakelijk. Antibioticazalven worden vermeden.

Oncologische wonden

Na bewijs door biopsiename en geschikte wondbehandeling volgt meestal een bijkomende behandeling en opvolging op de dienst oncologie.

Circulatiestoorniswonden door slagaderlijden Via chirurgie verbeteren we de doorbloeding. Tegelijk moeten ook risicofactoren worden aangepakt, zoals rookstop, cholesterolafname, voldoende beweging, ...

Circulatiestoorniswonden door spataderlijden Dit type wonden wordt lokaal behandeld door een duplexgeleide foam-behandeling of een endoveneuze laserbehandeling. Lokale kompressie en actieve verbanden zorgen voor het ideale wondmilieu voor wondheling.

Circulatiestoorniswonden door diabetes mellitus De behandeling bestaat uit drukontlasting, verbetering van de slagadercirculatie, chirurgisch en podologisch debridement (verwijdering van dood weefsel) en het verbeteren van jouw suikerstatus

Decubituswonden

Drukletsels worden behandeld door drukontlasting. Bij drukletsels ter hoogte van de stuit bevelen we een aangepaste matras en slaappositie aan. Bij drukletsels ter hoogte van de voeten voorzien we aangepaste schoenen en lokale drukontlastende verbanden.

Naast deze drukontlasting is aangepaste voeding rijk aan eiwitten noodzakelijk voor optimale wondheling. Daarnaast zijn lokale wondzorg met chirurgisch debridement (verwijdering van dood weefsel), een vacuümbehandeling en actieve verbandmiddelen noodzakelijk om de wonden onder controle te houden en te genezen.

Inflammatiewonden

We gebruiken hiervoor aangepaste zalven en inflammatieonderdrukkende medicatie. Indien medicatie de wondheling vertraagt, kan in samenspraak met de voorschrijver een alternatief voorgesteld worden.

Verschillende vormen van behandeling

Actieve verbanden

Actieve verbanden zijn verbanden die zorgen voor een ideale vochtigheidsgraad om een chronische wonde te laten genezen. Het soort verband dat we gebruiken hangt af van het type wonde, de hoeveelheid vocht die de wonde produceert en de graad van infectie van de wonde. Patiënten met een chronische wonde die thuis verzorgd worden, hebben recht op een tegemoetkoming door de ziekteverzekering. Tijdens de consultatie krijg je een attest voor de adviserend arts van het ziekenfonds. Dit attest geldt voor maximaal drie maanden en kan driemaal worden hernieuwd.

Chirurgisch debridement

Dood weefsel vertraagt de genezing en is een bron voor infectie. Bacteriën leggen een biofilm over de wonde, wat de wondheling vertraagt. Een chirurgisch debridement (verwijdering van dood weefsel) kan zorgen voor een gezond wondbed.

Compressietherapie

Te veel wondvocht in chronische wonden vertraagt de genezing. Compressietherapie door korte rekwachtels, compressiekousen of Cobanwindels zorgt voor een verbeterde afvoer van vocht en afvalstoffen.

Vacuümbehandeling

We stellen soms vacuümtherapie voor om een wonde sneller te laten helen. Dit kan tijdens een opname in het ziekenhuis, maar eventueel ook thuis. Het systeem bestaat uit een polyurethaan schuim waarop een kunststof slang wordt aangebracht. Het geheel wordt volledig luchtdicht afgeplakt met polyurethaan folie. Het verband is verbonden met het toestel dat zorgt voor de vacuüm. Het verband dient iedere 72 uur te worden gewisseld.

We volgen chronische wonden nauw op

Chronische wonden worden dagelijks thuis verzorgd door een thuisverpleegkundige en wekelijks opgevolgd op de consultatie vaatheelkunde. Dit is nodig om het resultaat van de behandeling en veranderingen die in de loop van de tijd kunnen optreden correct te kunnen beoordelen.

consultatie Bornem

AZ Rivierenland
Kasteelstraat 23
2880 Bornem
tel. voor afspraak: 03 890 16 10

consultatie Mechelen

Hooiendonkstraat 4
2801 Heffen (Mechelen)
tel. voor afspraak: 03 304 60 46

consultatie Willebroek

Decock kliniek
Schoolweg 26
2830 Willebroek
tel. voor afspraak: 03 304 60 46

consultatie Bazel

Kruibekestraat 75
9150 Bazel
tel. voor afspraak: 03 304 60 46

ref.: 50006401 (B)

versie: 16/03/2021

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: dr. Bram Balduyck, vaat- en thoraxchirurg

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

www.azrivierenland.be | info@azr.be