

Vaatheekunde

# Behandeling van spataders



## Wat zijn spataders?

Bloed bevat zuurstof en voedingsstoffen die jouw lichaam nodig heeft om goed te kunnen werken. Het bloed stroomt vanuit het hart via de slagaders door de haarvaten naar de aders. Slagaders, haarvaten en aders vormen een uitgebreid netwerk, waardoor het bloed overal in ons lichaam kan komen. Via de aders stroomt het zuurstofarm bloed terug naar de longen. In de benen bestaat het adernetwerk uit diepe aders, oppervlakkige aders en huidaders. Om het bloed af te voeren als je rechtop staat, moet de bloedstroom tegen de zwaartekracht omhoog stromen. Aders krijgen daarbij de hulp van de samentrekkende kuitspieren, het aanzuigeffect van het hart en de éénrichtingskleppen in de aders. Als deze éénrichtingskleppen niet meer goed sluiten, stroomt het bloed terug in de benen in plaats naar het hart. Het bloed hoopt zich op in de aders en deze gaan door de hoge druk uitzetten. Deze uitgezette aders worden **spataders** genoemd.

## Wat zijn de symptomen?

Mogelijke klachten van spataders zijn cosmetisch storende aders, vermoeide benen, jeuk, rusteloze benen, krampen en lokale pijn. Er kunnen ook veranderingen aan het been te zien zijn zoals bruine verkleuringen, eczeem, zwelling en/of wonden.

## Hoe worden spataders onderzocht?

Om jouw spataders te beoordelen kijkt de arts naar je benen terwijl je in een ontspannen houding staat. Een duplexonderzoek is nodig om de uitgebreidheid van de aders in te schatten en het verloop te kennen van de aders. Deze informatie is de basis voor het behandelplan voor jouw spataders.

## Behandeling

Afhankelijk van de plaats en de diameter van de aders zijn er verscheidene behandelingen mogelijk:

- minisclerose
- laser minisclerose
- echogeleide foamsclerotherapie
- endoveneuze vena seal behandeling
- endoveneuze lasertherapie
- een klassieke spataderoperatie

### Minisclerose

Ontsierende oppervlakkige adertjes (teleangiectasia, penseeladertjes) zonder onderliggende klepproblemen kunnen worden drooggespoten. Bij een minisclerose wordt er met een klein naaldje Aethoxysclerol® in verdunde vorm in het adertje gespoten. Deze vloeistof gaat de vaatwand irriteren, waardoor deze spatader gaat ontsteken en verkleven. Deze ingreep gebeurt op de consultatie zonder verdoving. Na de behandeling dien je 3 dagen een compressiekous te dragen.

Voor meer informatie over de verschillende ingrepen kan je terecht op de consultatie of op [www.dokterbalduyck.be](http://www.dokterbalduyck.be).

### **Laserminisclerose**

Ontsierende kleine bloedvaten in de huid kunnen in aanmerking komen voor een behandeling met de laser. De laser werkt via het opwarmen van het bloedpigment (hemoglobine), waardoor het bloedvat zich als het ware 'sluit'. Deze ingreep gebeurt op de consultatie zonder verdoving. Na de behandeling dien je 3 dagen een compressiekous te dragen.

### **Echogeleide foamsclerotherapie**

Onder echogeleide wordt de ader aangeprikt. De schuimvloeistof (foam) wordt ingespoten in de ader. De schuimvloeistof zorgt voor een ontstekingsreactie in de spatader, waardoor de wand verkleeft en de ader verschrompelt. Deze ingreep gebeurt op de consultatie zonder verdoving. Na de behandeling dien je 2 weken een compressiekous te dragen.

### **Endoveneuze vena seal-behandeling**

Onder echo wordt de ader in het been aangeprikt en wordt een katheter in de ader geschoven tot aan de lies of kniekuil. Via de katheter wordt onder echocontrole de ader dichtgelijmd met een medische lijm. De katheter wordt langzaam teruggetrokken en lijmt de ader over zijn ganse lengte. Deze ingreep gebeurt in het dagziekenhuis onder lokale verdoving. Na de ingreep dien je geen compressiekous te dragen.

### **Endoveneuze laserbehandeling**

Onder echogeleide wordt de ader in het been aangeprikt en wordt een dunne flexibele laserkatheter in de ader geschoven tot aan de lies of kniekuil. Er wordt een beschermende vloeistof rondom de ader gespoten. De laserkatheter wordt langzaam teruggetrokken, zodat de laserenergie de ader verlittekt. Deze ingreep gebeurt in het dagziekenhuis onder regionale of algemene verdoving. Na de behandeling dien je 2 weken een compressiekous te dragen.

### **Klassieke spataderoperatie**

Er wordt een kleine snee gemaakt in de lies of de knieholte. De ader wordt opgezocht en de verbinding naar de diepe ader wordt verbroken. Vervolgens wordt de strippingkatheter in de ader gebracht en ter hoogte van het onderbeen of de enkel weer opgevist. De ader wordt aan de strippingkatheter vastgemaakt en verwijderd. Deze ingreep gebeurt in het dagziekenhuis onder regionale of algemene verdoving. Na de behandeling dien je 2 weken een compressiekous te dragen.

## consultatie Bornem

AZ Rivierenland  
Kasteelstraat 23  
2880 Bornem  
tel. voor afspraak: 03 890 16 10

## consultatie Mechelen

Hooiendonkstraat 4  
2801 Heffen (Mechelen)  
tel. voor afspraak: 03 304 60 46

## consultatie Willebroek

Decock kliniek  
Schoolweg 26  
2830 Willebroek  
tel. voor afspraak: 03 304 60 46

## consultatie Bazel

Kruibekestraat 75  
9150 Bazel  
tel. voor afspraak: 03 304 60 46

**ref.: 50006382**

versie: 16/03/2021

foto's & illustraties: Adobe stock

eigenaar: dr. Bram Balduyck, vaat- en thoraxchirurg

v.u.: Sofie Vermeulen, communicatieverantwoordelijke

Maatschappelijke zetel:

vzw AZ Rivierenland | 's Herenbaan 172 | 2840 Rumst

RPR 0416 851 659 | Erkenningsnummer 104 | Bevoegde rechtbank: Antwerpen

[www.azrivierenland.be](http://www.azrivierenland.be) | [info@azr.be](mailto:info@azr.be)